



„Bienengeflüster“

Ausgabe 1/2013
Februar 2013

Liebe Kundinnen und Kunden

Willkommen zur ersten Ausgabe unseres Newsletters **„Bienengeflüster“** in diesem Jahr.

Sie finden hier unsere neuen Produkte, Informationen bezüglich Anlässen und Neuigkeiten aus dem Bienenhaus.

Auf dem **Spezialausgabe**-Blatt finden Sie Informationen zum Thema „Bienensterben“.

Anlässe / Seminare

Gesundheits-Seminar

Bienenprodukte und Bio Kokosöl in der Anwendung

Themen

- Vorstellen- und Kosten von Bienenprodukten – die Schätze direkt aus dem Bienenhaus
- Kosmetische- und therapeutische Anwendung von Bienenprodukten
- Die Honigmassage: praktische Anwendung zur Entgiftung und Entschlackung
- Die Honigmassage auf Gelenken bei rheumatischen Beschwerden
- *Zvieri-Pause*
- Die Gesichtspflege: praktische Anwendung mit Bienenprodukten und Bio-Kokosöl
- Bio-Kokosöl in der Hautpflege und für die Ernährung
- Beantworten von Fragen (Stellen Sie Ihre Fragen bitte bereits während des Kurses)
- Kursunterlagen

Datum: **Freitag, 5. April 2013**
Zeit: **13:30-18:00 Uhr**
Kurskosten: **Fr. 80.- / Person**
Min. Teilnehmerzahl: 4 Personen
Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen
Ort: sincera Cosmetics & Massagepraxis
Therese Linda Hasler
Lerchenweg 4b, 4917 MELCHNAU
Telefonnummer: 062 922 31 59
eMail: info@sinceracosmetics.ch
Anmeldeschluss: **Freitag, 22. März 2013**



Sonderteil „Rheuma und Apitherapie“

In der Apitherapie können rheumatische Beschwerden oft mit Erfolg behandelt – und gelindert werden: **Gesundheit ist eine Aufgabe, kein selbstverständliches Geschenk.**

Die folgenden Produkte und Behandlungen haben sich bewährt:

- Die tägliche Einnahme von **Gelee Royale und Propolis**. (8-ung: Propolis-Allergietest!)
- Das regelmässige Einreiben der **Baumharzsalbe**.
- Die entgiftende und entschlackende **Honigmassage**. Die Häufigkeit wird individuell festgelegt.
- Die **Gesundheitsmassage** zur Durchblutungsförderung- und Entspannung der Muskulatur.
- Die **Negativ-Ionen-Behandlung** zur Optimierung der Körperfunktionen

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“
(Antoine de Saint-Exupéry)

„Es ist zu keinem Zeitpunkt zu spät, liebe Gewohnheiten fallen zu lassen und sich zu verändern.“
(Unbekannt)

„Tue deinem Leib etwas Gutes damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
(Teresa von Avilla)

Die folgenden Veränderungen können zu mehr Lebensqualität, körperlichem und seelischem Wohlbefinden führen:

- Bewegen Sie sich wenn möglich täglich an der frischen Luft
- Trinken Sie genügend Flüssigkeit
- Meiden Sie Weissmehl-Produkte (Teigwaren, weisses Brot und Gebäck)
- Konsumieren Sie Vollkornprodukte (je nach Verträglichkeit)
- Reduzieren Sie Ihren Fleischkonsum
- Meiden Sie Schweinefleisch
- Falls Sie Milchprodukte essen, wählen Sie Rohmilchprodukte (basisch)
- Essen Sie täglich schonend-gekochtes, möglichst frisches oder tiefgekühltes Gemüse
- Machen Sie eine möglichst lange Pause zwischen dem Nacht- und dem Morgenessen

Sie werden sehen, sobald Ihr Körper weniger Säureablagerungen aufweist und sich die Schmerzen verringern oder gar wegbleiben, werden sich Ihre Gesichtszüge ebenfalls entspannen.

Der typische saure Gesichtsausdruck wird der Vergangenheit angehören. Geniessen Sie das Leben in vollen Zügen!



„Die wahren Luxusgüter unserer Zeit sind eine intakte Natur, Ruhe, Gesundheit und innere Schönheit, Frei-Zeit und Frei-Raum.“

(unbekannt)

Die kosmetische Gesichtspflege...

...oder schenken Sie Ihrer Haut Wohlbefinden!

Wenn Sie sich zu einer kosmetischen Gesichtspflege entschliessen, haben Sie bestimmt gewisse Erwartungen.

Die folgenden Punkte stellen den Ablauf einer aussergewöhnlichen Hautverwöhnung dar: geniessen Sie Naturkosmetik mit den Wirkstoff-Schätzen der Bienen für zeitlos gesunde- und schöne Haut und entdecken Sie das Universum professioneller Schönheitspflege:

- **Reinigen und Energetisieren:** Nach einer warmen Begrüssungskompresse wird die Haut schonend von Absonderungen, Luftverschmutzung und Make-up mit unserer Honig-Reinigungsmilch befreit und anschliessend mit alkoholfreiem Propolis-Honig-Tonic in die PH-Balance gebracht.
Durch die massierenden und streichenden Bewegungen wird der Lymphfluss bereits leicht aktiviert.
- **Klären und Entschlacken:** Das hautwarme Peeling mit naturreinem Schweizer (Bio) Waldhonig entfernt die Haut schonend von abgestossenen Hautschuppen, Verhornungen, tiefersitzenden Verunreinigungen und regt Durchblutung und Lymphfluss an. Gleichzeitig kommen die Produkte-eigenen antibakteriellen Eigenschaften des kaltgeschleuderten Honigs zum Einsatz und die Haut wird mit Mineralien und Vitaminen bis in die tieferen Hautschichten versorgt.
Das Honigpeeling kommt ebenfalls bei sehr sensibler und dünner Haut durch unsere individuelle Technik zur Anwendung.
Das anschliessende feinkörnige Algenpeeling steigert die Entschlackung zusätzlich und regt die Durchblutung der tiefersitzenden feinen Gesichtsmuskeln schonend an.
Die anschliessende warme Kompresse öffnet die Poren: nun können mögliche Verunreinigungen schonend entfernt werden.
Bei Bedarf erfolgt zu diesem Zeitpunkt die Gesichtshaarentfernung mit Wachs und die Augenbrauenkorrektur.
Bei der darauffolgenden Hautberuhigung kommen Propolistonic, kaltgepresstes Bio-Kokosöl und / oder Propoliscreme zum Einsatz.
- **Vitalisieren und Entspannen:** Die Haut wird typengerecht mit der entsprechenden Nährstoffcreme und dem dazupassenden Massageöl auf die Massage vorbereitet. Diese entspannende oder energetisierende Massage bedeutet für die Haut genussvolles Wohlbefinden, eine verbesserte Durchblutung, die Anregung des Lymphflusses (Entstauung) und die Aktivierung der Gesichtsmuskulatur.



bee-well
mit

sincera Cosmetics

Lassen Sie die Seele baumeln und tauchen Sie ein in die Welt der sorglosen Tiefenentspannung, vergessen Sie den Alltag für einige schöne Momente und geniessen Sie diesen Augenblick des Loslassens.

Die warme Kompresse bereitet Ihre Haut auf die abschliessende Maske vor.

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Wirkstoffmaske versorgen jede Zelle mit lebendiger Nahrung.

Jetzt besteht die Möglichkeit, auf Wunsch die Wimpern und / oder die Brauen färben zu lassen.

- **Schützen:** Die jeweilige zartschmelzende Tages-oder Nachtpflege wird aufgetragen. Trockene und reife Haut hat mehr Leuchtkraft und Energie. Empfindliche und gestresste Haut ist beruhigt und gut versorgt, zeigt ein ebenmässigeres Hautbild und fühlt sich entspannt an.

Neue Behandlungen

Anti-Schmerz Behandlung gegen Schmerzen jeder Art

Diese Negativ-Ionen Behandlung erfolgt über die Kleidung auf den Meridianen und Reflexzonen und wird bei Schmerzen jeder Art angewendet (Rheumatische Schmerzen, Verpannungsschmerzen, Blockaden, usw.)

30 Minuten Fr. 45.-

Neues aus dem Bienenhaus

Beilageblatt „Spezialausgabe Bienensterben“

Bestellungen / Fragen / Anregungen ...

...zu unseren Behandlungen, Produkten sowie zu unserer Webseite nehmen wir gerne telefonisch unter 062 922 31 59 oder per email info@sinceracosmetics.ch entgegen.

Bitte besuchen Sie ebenfalls unsere **Website** und unseren **Webshop** auf www.sinceracosmetics.ch.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Kundentreue und für Ihr Vertrauen.



Mit freundlichen Grüssen aus Melchnau und „bee-well“!
sincera Cosmetics
Therese und Christoph Hasler



Impressum

Copyright © 2010 - 2013 sincera Cosmetics

„Bienengeflüster“ ist ein Produkt von sincera Cosmetics Therese Hasler, Lerchenweg 4b, 4917 Melchnau. Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie bei uns als Kunde registriert sind. Falls Sie sowohl den Newsletter wie auch keine anderen Informationen mehr von sincera Cosmetics wünschen, senden Sie uns bitte eine Email (info@sinceracosmetics.ch) mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ oder rufen Sie uns (062 922 31 59) an.

Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in andere Medien, einschließlich solcher in elektronischer Form, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung – auch auszugsweise – ist nur mit vorheriger schriftlicher Zustimmung von sincera Cosmetics gestattet.